

A Gluten



Nicht verabreichen: Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse aus Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und Hybridsaaten, Emmer, Einkorn, Grünkern.

Oft zu finden: Mehl, Brösel, Gebäck, Brot, Teigwaren, Kuchen, Backerbsen, Desserts.

C Eier



Nicht verabreichen: Erzeugnisse aus Eiern, Vollei, Eigelb, Eiklar, Trockenei, Eipulver, Flüssigei, Eiprotein, E22 Lecithin aus Eibasis, E1105 Lysozym aus Eibasis

Oft zu finden: Eierteigwaren, Mayonnaisen, Kuchen, Torten, Palatschinken, Panaden, Desserts.

E Erdnüsse



Nicht verabreichen: Erdnüsse, Erdnussbutter, Erdnußöl, Erdnusslikör. **Oft zu finden:** Cerealien und Müsli, Kuchen Schokolade, Brotaufstriche, aromatisierte Kaffee, Feinkostsalate, Marinaden.

G Milch



Nicht verabreichen: Milch, Milchprodukte einschließlich Laktose (Milchzucker) **Oft zu finden:** Saucen, Aufläufen, Gratins, Brot, Gebäck, Dressings, Schokolade, Würsten, Suppen.

L Sellerie



Nicht verabreichen: Sellerie (Blattstauden-, Stangen-, Knollen-) Selleriesamen, Selleriesaft, Selleriepulver. **Oft zu finden:** Wurst, Fleischzubereitungen, Suppen, Eintöpfe, Suppengewürz, Fertiggerichte, Bouillons, eingelegtes Gemüse.

N Sesam



Nicht verabreichen: Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl, Sesampaste, Sesamsalz. **Oft zu finden:** Brot, Gebäck, Müsli, Humus, Marinaden, Feinkostsalate, Falafel, vegetarische Gerichte

P Lupine



Nicht verabreichen: Lupinienmehl, Lupinienisolt, Lupinienprotein, Lupinienpaste (Konzentrat) **Oft zu finden:** Pizza, Kuchen, Brot, Gebäck, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, glutenfreie Produkte, Fleischersatz, Flüssigwürze.

B Krebstiere



Nicht verabreichen: Langusten, Shrimps, Krebse, Hummer, Garnelen, Scampi, Erzeugnisse aus diesen Tieren.

Oft zu finden: Würzpasten, Feinkostsalaten, asiatischen Zubereitungen, Sashimi, Surimi, Boulliabaise, Paella.

D Fisch



Nicht verabreichen: Fische, Kaviar, Fischpastete, Anchovipaste, Fischgelatine, Fischsauce. **Oft zu finden:**

Sauce, Würzpasten, Fonds, Brotaufstrichen, Suppen, Surimi, Pasteten, Sardellenwurst, Vitello tonnato.

F Soja



Nicht verabreichen: Sojasprossen, Sojabohnen, Edamame, Miso, Sojapaste, Sojasauce, Sojaöl, Sojapulver, Lecithin E222 (Soja), Tofu. **Oft zu finden:** Desserts, Schokocreme, Drinks, Diätprodukten, Kaffeeweisser, Müsli, Aufstrichen, Brotwaren, Gebäck, Kuchen, Margarinen, Dressings, Saucen.

H Schalenfrüchte



Nicht verabreichen: Walnüsse, Haselnüsse, Pekannüsse Macadamia, Queenslandnüsse, Mandeln, Pistazien, Cashewkerne, Paranüsse. **Oft zu finden:** Müsli, Cerealien, Kuchen, Likör, Pasteten, Pestos, Schokoladen, Marzipan.

M Senf



Nicht verabreichen: Senf und Senfkörner, alle Produkte aus Senf (Senfpulver, Senfö, Senfsprossen) **Oft zu finden:**

Fleischerzeugnisse, Ketchup, Mayonnaise, Sauergemüse, Einlegegemüse.

O Schwefeldioxid und Sulfite

SO₂

Nicht verabreichen: mit Schwefel behandeltes Trockenobst (z.B. Rosinen), getrocknete Pilze, getrocknetes Gemüse, Tomatenpüree, Wein (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228) **Oft zu finden:** Saucen, Suppen, Feinkostsalaten, Fruchtsäfte, Chips, und andere trockene Kartoffelprodukte, Sauerkraut.

R Weichtiere



Nicht verabreichen: Muscheln, Austern, Schnecken, Tintenfisch, Oktopus, Calamares.

Oft zu finden: asiatischen Würzpasten, Paella, Suppen, Feinkostsalaten, Saucen, Marinaden.

Sehr geehrte Essenbezieher auf dem Menüplan finden sie die Abkürzungen in Buchstaben bei den Speisen.